

Der MedicaPlus-Gesundheitstipp

## Darmkrebsvorsorge in Ihrer Apotheke



Darmkrebs gehört zu den dritthäufigsten Krebserkrankungen in der Schweiz. Pro Jahr erkranken in der Schweiz rund 4200 Menschen an Darmkrebs.

Darmkrebs entwickelt sich schleichend und oft unbemerkt innerhalb von 5 bis 10 Jahren. Hierbei können Zellen in der Schleimhaut des Dickdarms mutieren und dadurch schneller wachsen als benachbarte Zellen. Es entsteht zuerst ein Adenom, aus dem durch weitere Mutationen schliesslich Krebs entstehen kann.

Anfangs verläuft die Erkrankung meist symptomlos. Erst später können Anzeichen wie Müdigkeit, Gewichtsverlust oder Bauchschmerzen hinzukommen.

Da Darmkrebs unbemerkt über mehrere Jahre wuchert, ist die Vorsorge zentral. Denn wenn Darmkrebs frühzeitig erkannt wird, sind die Heilungschancen sehr hoch.

Darmkrebs kann jeden treffen. Das Risiko an Darmkrebs zu erkranken, lässt sich jedoch reduzieren, indem man nicht raucht, Alkohol nur in mässigen Mengen geniesst, auf sein Gewicht achtet, sich ausgewogen ernährt und körperlich aktiv ist.

Ab dem 50. Lebensjahr steigt jedoch das Risiko an Darmkrebs zu erkranken. Deshalb richtet sich die Vorsorgeberatung vor allem an Menschen zwischen 50 und 75 Jahren. Mit einem unkomplizierten Test,

der unsichtbares Blut in Stuhl anzeigt, kann Darmkrebs rechtzeitig erkannt werden. Sogenanntes okkultes Blut, das mit blossem Auge nicht erkennbar ist, ist nämlich ein möglicher Hinweis auf Darmkrebs. Den Stuhltest erhalten Sie in Ihrer Apotheke. Hier können Sie zusammen mit Ihrem Apotheker oder Ihrer Apothekerin das Darmkrebsrisiko ermitteln. Je nach Ergebnis erhalten Sie Präventionstipps oder Sie werden an Ihren Hausarzt oder Gastroenterologen weitergeleitet.

Lassen Sie sich Ihrer MedicaPlus-Apotheke beraten. Und machen Sie jetzt den Stuhltest – kleiner Aufwand, grosse Wirkung.

**Carole Lager-Hildbrand**, Apothekerin FPH, Apotheke Lager Visp

**medica**<sup>plus</sup>  
OBERWALLISER APOTHEKEN