

Der MedicaPlus-Gesundheitstipp

Verhaltensregeln während der Pandemie



Das neuartige Coronavirus verbreitet sich rasch. Darum hat das BAG diverse Massnahmen für die Bevölkerung beschlossen, welche zur Eindämmung der Ausbreitung des Virus dienen, gefährdete Personen schützen und eine Überlastung des Gesundheitssystems verhindern sollen. Personenabstand von 2m einhalten, Hände schütteln vermeiden, in Taschentuch oder Armbeuge husten oder niesen, Hände gründlich waschen, bei Fieber und Husten zu Hause bleiben und Arztbesuche nur nach telefonischer Anmeldung. Die Apotheke stellt weiterhin die Grundversorgung mit Medikamenten sicher. Hamster-

käufe sind nicht nötig. Mit Plexiglasschutz und Absperrband wird die Sicherheit in der Apotheke zusätzlich erhöht. Bei Eintritt und Austritt in die Apotheke gilt es die Hände zu desinfizieren und den Abstand einzuhalten. Risikogruppen und ältere Personen sollen sich die benötigten Medikamente abholen lassen. Falls dies nicht möglich ist, bieten Apotheken auch einen Heimlieferdienst an.

Wegen der grossen Nachfrage nach Desinfektionsmitteln stellen Apotheker selber alkoholische Desinfektionsmittel her. Diese sind perfekt für

unterwegs, wenn kein Wasserhahn und Seife zur Verfügung stehen. Durch die Knappheit der Desinfektionsflaschen können diese in Apotheken wieder aufgefüllt werden. Bei häufigem Desinfizieren kann die Haut der Hände etwas austrocknen. Hierzu empfiehlt es sich eine feuchtigkeitsspendende Handcreme aufzutragen.

Bei Befolgen dieser wichtigen Massnahmen trägt jeder Einzelne dazu bei, die Verbreitung des Virus zu entschleunigen. Schützen Sie sich und damit andere.

David Eyholzer, Apotheker, Central Apotheke, Naters