

Der MedicaPlus-Gesundheitstipp

Insektenschutz: Der korrekte Umgang und die Wirksamkeit von Repellentien



Repellentien sind Substanzen, die Insekten fernhalten sollen. Sie werden auf die Haut aufgetragen und verdampfen langsam. Dadurch bildet sich ein schützender Geruch, der die Insekten davon abhält zu stechen. Unterschiedliche Repellentien wirken verschieden lang. Die Wirkdauer hängt auch davon ab, wie stark jemand schwitzt. Normalerweise wird das Repellent alle 4–8 Stunden aufgetragen, um so den Schutz zu erneuern, in den Tropen oder nach dem Baden noch häufiger. Repellentien sind nicht wasserfest. Das Repellent soll in dünner Schicht auf die unbedeckte Haut aufgetragen werden. Wichtig ist, den Kontakt mit den Augen, Schleimhäuten und offenen Wunden zu vermeiden. Nach dem Auftragen empfiehlt es sich, die Hände zu waschen. Wird zugleich

noch ein Sonnenschutzmittel verwendet, soll das Repellent erst 15–20 Minuten danach appliziert werden. So wird die Wirksamkeit des Sonnenschutzmittels nicht beeinträchtigt. Das Schweizerische Tropeninstitut empfiehlt in Tropengebieten Repellentien mit den sichereren Wirkstoffen DEET (Diethyltoluamid) oder Icaridin in einer Konzentration von mind. 20% zu verwenden. Zusätzlich kann die Kleidung mit speziellen Repellentien imprägniert und so die Schutzwirkung verbessert werden.

Repellentien im Kindesalter und während Schwangerschaft und Stillzeit

Bei Säuglingen, Kleinkindern und während der Schwangerschaft/Stillzeit sind physikalische Schutz-

massnahmen wie Kleidung, Mückennetze, Fliegengitter usw. den Repellentien vorzuziehen. Unter Einhaltung der Altersangaben laut Fachinformationen des Herstellers des jeweiligen Mückenschutzmittels können Repellentien bei Kindern grundsätzlich angewendet werden. Es ist wichtig, die Anwendungsvorschriften genau einzuhalten und die täglich maximal zugelassenen Applikationen zu berücksichtigen. Wehren Sie die Insekten erfolgreich ab und fragen Sie in Ihrer MedicaPlus Apotheke nach einem geeigneten Repellent.

Irina Pfammatter-Mammone, Apothekerin, Stadtplatz Apotheke, Brig