

Der MedicaPlus-Gesundheitstipp

Alkohol und Medikamente



Alkohol und die in Medikamenten enthaltenen Wirkstoffe haben vieles gemeinsam: Beide gelangen meist über die Schleimhäute von Magen und Dünndarm ins Blut, beide wirken oftmals an denselben Schaltstellen im Gehirn, beide werden in der Leber abgebaut. Dabei kann es zu vielfältigen Wechselwirkungen kommen: Alkohol und Medikamente beeinflussen einander in unberechenbarer, manchmal gefährlicher Weise. Alkohol kann die Wirkung von Arzneimitteln verstärken oder abschwächen, Medikamente wiederum können die Wirkung des Alkohols verändern. Man wird viel schneller betrunken oder die Wirkung des Alkohols hält länger an. Auch können lebensbedrohende Herz-Kreislauf-Proble-

me oder Vergiftungen auftreten. Alkohol verstärkt die Wirkung aller Medikamente, die dämpfend auf das Zentralnervensystem wirken. Das sind vor allem Schlaf- und Beruhigungsmittel, aber auch Arzneimittel gegen Depressionen, Psychosen, Epilepsien oder opiathaltige Schmerzmittel. Zudem kann der Wirkstoff des Medikaments langsamer abgebaut werden. Auch Medikamente, bei denen man das zunächst kaum vermutet, können sich mit Alkohol nicht vertragen. So kann in Kombination mit Alkohol Müdigkeit als gefürchtete Nebenwirkung von Mitteln gegen Allergien stärker zum Tragen kommen. Alkohol wirkt aber nicht nur im zentralen Nervensystem, sondern überall im Körper. Er erweitert z.B. die Blut-

gefäße und senkt damit den Blutdruck, weshalb es in Verbindung mit Mitteln gegen Bluthochdruck zu gefährlichen Blutdruckabfällen kommen kann. Auch Diabetes-Medikamenten kann der Alkohol in die Quere kommen, sodass der Blutzucker stärker abfällt als gedacht. Fakt ist, dass die Kombination von Alkohol und Medikamenten die Wirkung beider Stoffe in unberechenbarer Weise verändert. Viele Beipackzettel gehen auf dieses Problem nicht ein. Fragen Sie deshalb vor der Einnahme von Medikamenten stets bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach. Im Zweifelsfall ist alkoholfrei der bessere Weg.

Vivianne Eyholzer-Hermann, Apothekerin, Susten Apotheke